

ヤクルト おなか健康プロジェクト

出前授業

『おなか元気教室』

のご案内

参加は
無料です

協力：湘南ヤクルト販売(株)/株ヤクルト本社湘南化粧品工場

8月3日 土曜日
日置 かなざわ
ふじわら

ヤクルトでは、腸を丈夫にすることが健康を支えるのに重要である「**健腸長寿**」の考え方を基本として、ウンチを「**出す**」ことに着目した出前授業を行っています。
「**早ね、早おき、朝ごはん、朝ウンチ**」をテーマに、おなか（腸）の働きと大切さ、そしていいウンチを出すための生活習慣について、わかりやすくお伝えします。
ぜひご参加ください!!

日時：2019年8月3日（土）

開催時間：第1回目 11:00～11:45（45分）
（受付）10:30～11:00 終了

第2回目 14:00～14:45（45分）
（受付）13:30～14:00 終了

会場：いすゞプラザ1F プラザホール（定員100名）

対象：小学生

※保護者、ご家族の方は、会場後方にて参観可能

参加者に記念品と、希望者にヤクルトをプレゼントします。

| 送迎バス時刻表 | | | | |
|---------------|----|---------------|----------|----------|
| 湘南台駅 → いすゞプラザ | | いすゞプラザ → 湘南台駅 | | |
| | 50 | 09時 | | |
| 20 | 50 | 10時 | 10 | 40 |
| 20 | 50 | 11時 | 10 | 40 |
| 20 | 50 | 12時 | 10 | 40 |
| 20 | 50 | 13時 | 10 | 40 |
| 20 | 50 | 14時 | 10 | 40 |
| 20 | 50 | 15時 | 10 | 40 |
| | | 16時 | 10 (西口着) | 40 (西口着) |
| | | 17時 | 05 (西口着) | |

1回目参加の方：10:20のバスをおすすめします。
2回目参加の方：12:50のバスをおすすめします。

