

ヤクルト おなか健康プロジェクト

出前授業

『おなか元気教室』

のご案内

参加は
無料です

協力：湘南ヤクルト販売(株)/株ヤクルト本社湘南化粧品工場

8月3日 土曜日
日置 かなざわ
ふじわら

ヤクルトでは、腸を丈夫にすることが健康を支えるのに重要である「**健腸長寿**」の考え方を基本として、ウンチを「**出す**」ことに着目した出前授業を行っています。
「**早ね、早おき、朝ごはん、朝ウンチ**」をテーマに、おなか（腸）の働きと大切さ、そしていいウンチを出すための生活習慣について、わかりやすくお伝えします。
ぜひご参加ください!!

日時：2019年8月3日（土）

開催時間：第1回目 11:00～11:45（45分）
（受付）10:30～11:00 終了

第2回目 14:00～14:45（45分）
（受付）13:30～14:00 終了

会場：いすゞプラザ1F プラザホール（定員100名）

対象：小学生

※保護者、ご家族の方は、会場後方にて参観可能

参加者に記念品と、希望者にヤクルトをプレゼントします。

送迎バス時刻表				
湘南台駅 → いすゞプラザ		いすゞプラザ → 湘南台駅		
	50	09時		
20	50	10時	10	40
20	50	11時	10	40
20	50	12時	10	40
20	50	13時	10	40
20	50	14時	10	40
20	50	15時	10	40
		16時	10 (西口着)	40 (西口着)
		17時	05 (西口着)	

1回目参加の方：10:20のバスをおすすめします。
2回目参加の方：12:50のバスをおすすめします。

